



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



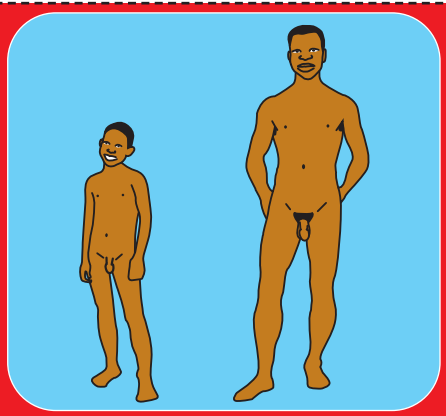
11



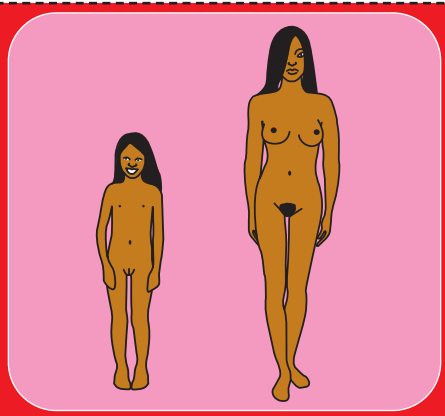
12



13



1



2



3



4



5



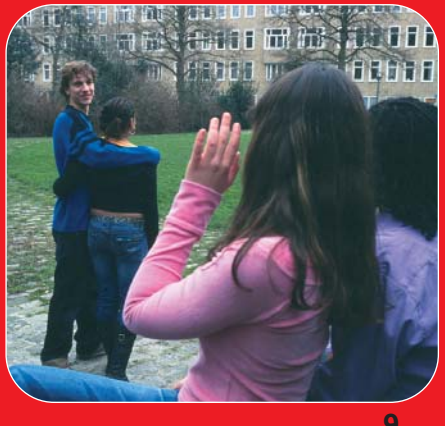
6



7



8



9



1

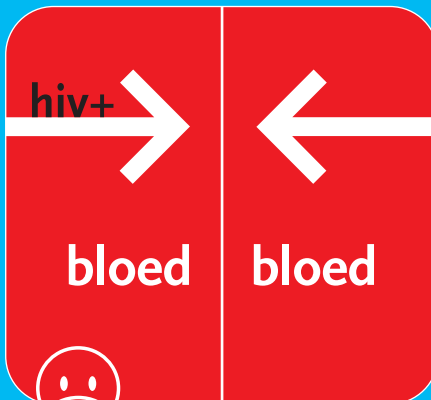


2



vrijen..?
...veilig?
ja natuurlijk!

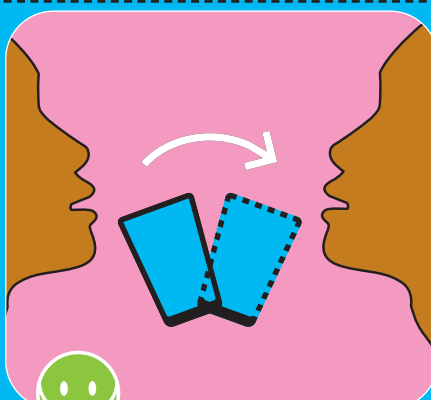
1



onbeschermde seks met

hiv+

3



CIJFERS

Afrika Sub-Sahara	25.000.000
Azië	8.000.000
Oost Europa / Centraal Azië	1.000.000
Noord Amerika	1.000.000
West / Centraal Europa	610.000

wereldwijd 39.000.000 mensen hiv+

source UNAIDS 2004

8

Dit spel is ontworpen om kinderen te stimuleren om over seksualiteit te praten en hen te informeren over de risico's die ze lopen als ze aan seks beginnen. Het spel is tevens bedoeld om informatie over hiv en aids, onveilig vrijen, assertiviteit en feitelijk informatie te geven. Verder komen stigmatisering en mythes aan de orde. Laat de kinderen het spel spelen volgens de instructie en bespreek daarna pas de verhaallijnen. Het spel wordt gespeeld zoals het spel memory.

Gebruiksaanwijzing

Schud de kaartjes en leg ze in rechte rijtjes onder en naast elkaar met de afbeelding naar beneden. Kies wie er mag beginnen. Hij of zij draait 2 kaartje om. Zijn de afbeeldingen hetzelfde? **Ja:** je hebt een paar gevonden en mag dit paar houden en als beloning mag je 2 andere kaartjes omdraaien. Zijn de 2 afbeeldingen verschillend? **Ja verschillend:** Dan moet je de kaartjes weer terugdraaien en mag de volgende. Degene die de meeste paren heeft gevonden is de winnaar!

Klaar met spelen? Dat dacht je maar! Voor de volwassenen, de docenten of andere begeleiders:

Leg de afbeeldingen in de juiste volgorde: de kleuren en cijfers verwijzen naar de juiste volgorde en bespreek de afbeeldingen met elkaar.

de 1e verhaallijn gaat over een familie waarvan de zoon en de ouders hiv+ zijn.

de 2e verhaallijn gaat over meisjes en jongens die verliefd zijn en de risico's van seks.

de 3e verhaallijn gaat over een meisje in een onveilige situatie.

de 4e verhaallijn zijn tekeningen van fabels over hiv/aids, die mensen elkaar aanpraten.

Een goede begeleiding van het gesprek is belangrijk.

Kijk met de kinderen naar de afbeeldingen en praat er met elkaar over. Laat de kinderen zelf over hun fantasieën, kennis en ervaringen vertellen. Laat de kinderen vertellen over wat zij zoal zien op de afbeeldingen, welke situaties zij herkennen en of zijzelf eens in vergelijkbare situaties zijn beland. Zouden de kinderen hetzelfde doen als de mensen op de afbeeldingen of juist iets anders? Stimuleer de assertiviteit bij de kinderen. Zowel jongens als meisjes moeten nee leren zeggen tegen ongewenste en/of onveilige intieme contacten, zowel ter bescherming van zichzelf als de ander. **Uit onderzoek blijkt dat 90% van de hiv+ mensen het hiv virus kregen door onveilig te vrijen.**

Algemene feiten over hiv / aids

Iemand kan hiv+ worden door onveilig te vrijen met iemand die hiv+ is. Diegene kan door het bloed of sperma het hiv virus aan je overdragen. Dit gebeurt zowel bij hetero- als homoseksueel contact.

Maar het hiv virus kan ook worden overgedragen van een hiv+ moeder op een nog ongeboren kind of door de borstvoeding aan een pasgeboren kind. Hiv is de naam van het virus dat aids veroorzaakt. Als het virus eenmaal in je lichaam is maakt het je afweersysteem kapot. Iemand met het hiv virus wordt ook wel seropositief of hiv+ genoemd. Je hoeft je nog niet direct ziek te voelen, daar kan nog een tijd overheen gaan en je hebt dan nog geen aids. In Nederland kun je medicijnen krijgen als je hiv+ bent en verder een redelijk normaal leven lijden. Het hiv virus gaat echter niet meer weg.

ONTHOUD! Iemand kan er heel gezond uitzien maar toch hiv+ zijn, dat weet je pas nadat je de uitslag hebt van een officiële hiv-test. Voor deze test kun je langs gaan bij de GG&GD.

Bescherm jezelf en je partner

Om niet hiv+ te worden of een andere seksueel overdraagbare aandoening (SOA) te krijgen vrij je met een condoom. Dit kan een condoom zijn die de man gebruikt, maar je kan ook gebruik maken van een vrouwencondoom. Gebruik ook de pil, zodat je zeker weet dat je niet zwanger kan raken. Ook in Nederland raken steeds meer mensen geïnfecteerd en neemt het aantal tiener-zwangerschappen toe.

Fabels

Je kunt niet hiv+ worden door kussen, handen schudden, knuffelen, op hetzelfde toilet gaan, samen zwemmen, kleren ruilen, van elkaars bestek gebruikmaken, en ook niet van schone injectienaalden, zweet of tranen.

Je bent samen verantwoordelijk!

Financiering: Dit spel is gefinancierd door het Aids Fonds Nederland en de WEB.foundation.

Met dank aan: AFAPAC Foundation

Copyright WEB.foundation, 2005

info@lovecheck.org

www.lovecheck.org



1. Vader en moeder samen bij de dokter, de hiv-test wijst uit dat beide ouders hiv+ zijn.
2. De ouders vertellen thuis aan hun zoon, dat zowel zichzelf als hij hiv+ is.
3. Gezamenlijk vertellen ze het aan de andere familieleden. Zij zijn verdrietig.
4. Voor een medische controle bij de hiv polikliniek van het ziekenhuis. We kunnen behandelen, maar niet genezen.
5. Iedere dag op hetzelfde tijdstip medicijnen innemen, je leven lang.
6. Ook al ben je hiv+ je gaat gewoon naar school en speelt.
7. Sporten is gezond en belangrijk voor je conditie, het helpt om je beter te voelen.
8. Het is belangrijk om regelmatig en gezond voedsel te eten, het versterkt je weerstand.
9. De familie gaat uit, gezamenlijk leuke dingen blijven doen is belangrijk.
10. Als je hiv+ bent, voel je je soms ziek en kun je niet spelen met de anderen.
11. Moeder knuffelt haar kind. Door aanraking kun je niet geïnfecteerd worden met het hiv virus.
12. Het bezoek aan een traditionele genezer biedt troost en hoop maar geen genezing. Doe het in overleg met je dokter.
13. Met een goede behandeling heb je een toekomst, welke keuzes ga je maken?

1. Het lichaam van een jongetje en een volwassen man, er verandert veel als je ouder wordt.
2. Het lichaam van een meisje en een vrouw, na je eerste menstruatie ben je vruchtbaar.
3. Girlpower. Denk na over je toekomst. Wat wil je later worden? Met wie wil je omgaan?
4. Onder invloed van alcohol en drugs zal je misschien eerder onveilig vrijen. Niet doen!
5. Een jongen trakteert op drank en cadeaus, dat geeft hem niet het recht op jouw lichaam.
6. Een stel is heel erg verliefd, maar toch stellen ze het hebben van seks nog even uit.
7. Jongens praten met elkaar over condooms. Je bent verantwoordelijk voor elkaar.
8. De jongen en het meisje willen vrijen en gebruiken een condoom en de anticonceptiepil.
9. Veilig vrijen en trouw blijven aan een veilige partner zijn belangrijk om geen hiv op te lopen.

1. De jongen eist meer van het meisje dan ze wil. Zeg nee tegen onvrijwillige intimiteit.
2. Roep om hulp zodat je omgeving weet dat je je bedreigd voelt.
3. Praat over je negatieve ervaring met je vriendinnen, zij kunnen je steunen.
4. Ga naar de politie en doe aangifte van de bedreiging, je hoeft je niet te schamen.
5. Je kan ook hulp zoeken bij de kindertelefoon voor informatie en advies.

1. Je gezondheid kwijt als je niet veilig vrijt.
2. Het hiv virus wordt overgedragen als jouw bloed in contact komt met bloed van een hiv+ persoon.
3. Hiv virus wordt overgedragen door contact met sperma of vaginavocht van een hiv+ persoon.
4. Iemand zoenen, knuffelen en aanraken die hiv+ is, is veilig.
5. Van bestek eten of uit glazen drinken van iemand die hiv+ is, is veilig.
6. Je kan van hetzelfde toilet gebruik maken als iemand die hiv+ is.
7. Samen zwemmen met iemand die hiv+ is, is veilig.
8. Overal op de wereld is het hiv virus actief, je moet jezelf dus overal beschermen.

LOVE.check®

LOVE.check / aidspreventiespel

Team: Antwiwaa Appau, Christien Broecheler, Marleen Engbersen, Gemma Pagano, Adanse Pipim, Atie van der Plas, Karin van Paassen, Caroline Schaap

Ontwerp: Daniëlle Schaffelaars

Fotografie: Adriaan Backer

Druk: Kwak & van Daalen & Ronday

Speciale dank aan de personen op de foto's.

Zij zijn acteurs, leden van de Stichting Jeugd Musical Amsterdam olv Joanna Woud.

Organisatie: © WEB.foundation, 2005
info@lovecheck.org - www.lovecheck.org

concept pilotgame: Tina Lenz, WEB.foundation
ontwerp pilotgame Zambia: Tina Lenz